

## Bewegung

Kinder bringen von Anfang an eine natürliche Bewegungsfreude mit. Es ist ein Grundbedürfnis sich zu bewegen und die räumliche und dingliche Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren. Bewegung fördert zudem die körperliche, aber auch die kognitive Entwicklung des Kindes und durchzieht sich demnach durch alle Bildungsbereiche. Vielfältigen Bewegungserfahrungen und -möglichkeiten bieten sich zum Beispiel beim:

- Laufen und Rennen
- Springen
- Krabbeln
- Klettern
- Schaukeln



© Katja Marquard

### Raumgestaltung

- abgrenzen von einzelnen Spielbereichen mit Seilen, Hütchen oder Zelten
- Spielmaterialien anbieten, die zum Bewegen einladen (Bälle, Tücher, Hüpftiere, Seile, Reifen, Absperrhütchen u.a.)
- wenn vorhanden: nahe Umgebung wie z.B. Rasenfläche als Spielfläche mit einbeziehen; erste Erfahrungen mit unterschiedlichen Steigungen/Hügeln, Untergründen und Naturmaterialien ermöglichen, Mauern zum Klettern, Balancieren und Hüpfen nutzen

### Spielanregungen

- Fahrzeug-Führerschein absolvieren in unterschiedlichen Disziplinen und Schwierigkeitsgraden (z.B. Trittbretter, Stelzen, Laufräder, Roller u.a.)
- Geschicklichkeitsspiele (z.B. Tischtennisball auf Tennisschläger über Parcours balancieren), Jonglieren mit Reifen oder Bällen, Spiele mit Schwungtüchern u.a.
- Spiele mit Hula-Hoop-Reifen, Seilchen springen, Kästchen hüpfen (mit Kreide aufmalen oder mit Ästen abstecken), Slalom laufen/fahren
- Wippe bauen aus einem Brett und z.B. mit einem kleinen Ball auf einer flachen Unterlage darüber Balancieren lassen
- Parcours zum Hüpfen, Laufen oder Befahren aufbauen
- Bewegungs- und Kreisspiele anbieten, die wenig Material erfordern (z.B. Fangspiele)
- Ausflüge auf Spielplätze, in den Wald mit Bewegungsspielen verbinden (z.B. Blätter sammeln und auf Schwungtuch fliegen lassen)
- eventuell Kooperationen mit örtlichen Sportvereinen aufbauen

### Alltagsmaterial

- Bewegungsmaterial zur freien Verfügung bereitstellen (leichte/schwere, harte/weiche Bälle, Rugby-Bälle, Luftballons, Seile, Kreisel zum Hineinsetzen, Hüpftiere, Reifen, Stelzen, Absperrhütchen, Fahrzeuge, Getränkekisten u.a.)
- je nach Möglichkeit: Hüpfburg/kl. Trampoline aufstellen
- große Massagebälle zum Rollen und Balancieren
- kleine Spielzelte und Tunnel zum Zusammenklappen
- Bewegungsspiel Twister