



WIR BERATEN SIE GERN

Informationen erhalten Sie bei

der Koordinatorin für den Pluspunkt Ernährung
Vanessa Drösser
ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de
Tel.: (02152) 9 13 - 4 69

und beim Landessportbund/Sportjugend NRW
Angela Buchwald-Röser
angela.buchwald-roeser@lsb-nrw.de
Tel.: (0203) 73 81 - 9 53

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.bewegung-plus-ernaehrung.de

DAS SIND WIR

DAS ANGEBOT WIRD GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER
DES ANGEBOTS



FOTOS: Andrea Bowinkelmann

DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und
der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

WIR BEUGEN VOR

Das Angebot „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ ist Bestandteil der Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“. Diese Landesinitiative wird im Rahmen des Präventionskonzepts NRW der Landesgesundheitskonferenz durchgeführt. Die Initiative bündelt und initiiert Projekte, die für die Zielgruppe Kinder in verschiedenen Lebenswelten konzipiert sind.

ZIELSETZUNGEN

- » Dem Trend der Zunahme von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter entgegenwirken
- » Kinder/Familien mit sozialer Benachteiligung unterstützen
- » Kinder mit Migrationshintergrund verstärkt fördern

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG





WAS?

WILL DAS ANGEBOT

- » Kinderwelten als Bewegungswelten realisieren
- » gesunde Ernährung jeden Tag mit Genuss (er)leben können
- » Bewegung und gesunde Ernährung spielerisch im Alltag von Kindertageseinrichtungen verankern
- » Gesundheits- und Bildungschancen schaffen
- » pädagogische Fachkräfte unterstützen
- » Eltern motivieren
- » Netzwerke bilden
- » den „Anerkannten Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ als evaluiertes Programm zum Schwerpunkt Bewegung und Ernährung verbreiten

WER?

IST ANGESPROCHEN

- » „Anerkannte Bewegungskindergärten“ vom Landessportbund NRW aus in ökonomischer, ökologischer und sozialer Hinsicht benachteiligten Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf
- » „Anerkannte Bewegungskindergärten“ vom Landessportbund NRW ohne sozialstrukturell schwierigen Hintergrund

WIE?

WERDEN SIE BEGLEITET

- » praxisorientierte Fortbildungen in Bewegung und Ernährung
- » Beratung bei der individuellen Umsetzung und Profilschärfung
- » Unterstützung bei Elternveranstaltungen
- » Medien zur praktischen Umsetzung
- » Auszeichnung zum „Anerkannten Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“
- » Vernetzung der teilnehmenden Einrichtungen

WELCHE?

KOSTEN ENTSTEHEN

- » Kindertageseinrichtungen mit besonderem Entwicklungsbedarf können sich bewerben und das Angebot kostenfrei nutzen
- » ohne sozialstrukturell schwierigen Hintergrund können Einrichtungen mit einer Kostenbeteiligung teilnehmen

